hippotherapie-K

tempelacker

physiotherapeutische behandlung

hippotherapie K

Das ist Hippotherapie-K

Hippotherapie Tempelacker ist eine physiotherapeutische Behandlung für Kinder (ab ca. 3 Jahren) und Erwachsene, bei der die Bewegung des Kleinpferdes im Schritt genutzt wird. Anders als beim Reiten lässt der auf dem Pferd sitzende Patient die Bewegung des Pferdes auf sich wirken. Die Physiotherapeutin mit Zusatzausbildung in Hippotherapie ermöglicht dem Kind, die Pferdebewegung aufzunehmen und sie gezielt umzusetzen.

Durch das Pferd können Hüftprobleme wirksam therapiert werden.

In der Schweiz wird die bei der eidgenössischen Invalidenversicherung und den Krankenkassen anerkannte Therapie als Hippotherapie-K bezeichnet. Unter der Bezeichnung «Hippotherapie» werden international sehr unterschiedliche therapeutische Aktivitäten mit Hilfe des Pferdes verstanden. Der klar abgegrenzte Anwendungsbereich, heute als Hippotherapie-K («K» steht dabei für Ursula Künzle, die diese Form der Pferdetherapie entwickelt hat) definiert, führte zu einer Differenzierung zu anderen Einsatzbereichen des Pferdes mit therapeutischen oder heilpädagogischen Zielen.

So wirkt Hippotherapie-K

Nur mit dem Pferd kann eine dreidimensionale, rhythmische Vorwärtsbewegung in der Physiotherapie erreicht und genutzt werden. Dieser einzigartige Bewegungsimpuls ermöglicht dem Kind und dem Erwachsenen die Schulung eines gangtypischen Rumpftrainings. Der Brustkorb und der Kopf bleiben ruhig und stabil aber das Becken wird mobilisiert. Dabei geht die Therapeutin neben dem Patienten und unterstützt oder korrigiert seine Bewegungen. Auch die Sitzbalance und die Symmetrie, sowie normale Gleichgewichts- und Haltungsreaktionen werden gefördert und die Rumpfmuskulatur

Gezielte Förderung ist auch für Rollstuhlfahrer/innen geeignet.

wird gekräftigt. Besonders der Spreizsitz und die feinen Pferdebewegungen wirken lösend auf die verspannte Muskulatur (Spastik) und beweglichkeitsverbessernd in Rumpf- und Hüftbereich.

All diese Aspekte führen zu einer positiven Beeinflussung der körperlichen und räumli-

Der Ansatz Mensch-Tier-Natur zeigt eine hohe Motivation bei Kindern.

chen Wahrnehmung. Durch den ganzheitlichen Ansatz Mensch-Tier-Natur ist eine erfreuliche, hohe Motivation und Lernfreudigkeit bei den Kindern sichtbar.

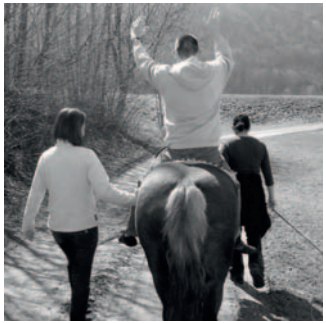
Wer profitiert von der Hippotherapie-K

Kinder und Erwachsene mit angeborenen oder erworbenen zentralen (Gehirn- oder Rückenmarksbedingten) Bewegungsstörungen profitieren auf besondere Art von der Hippotherapie-K. Dies gilt speziell für Kinder mit Cerebralparese (CP) oder Spina bifida. Auch für Kinder oder Erwachsene mit Hirnverletzungen, Multipler

physiotherapeutische behandlung

hippotherapie K

Die feinen Pferdebewegungen wirken lösend auf die verspannte Muskulatur.



Sklerose (MS) sowie Para- oder Tetraplegiker trifft dies zu. Diese Menschen haben oft Mühe mit dem Gleichgewicht, der Sitzhaltung, beim Stehen oder Gehen, mit der Bewegungskoordination sowie mit der schwachen oder verspannten, spastischen Muskulatur.

Auch bei sekundär auftretenden Hüft- oder Rückenschmerzen, sowie bei einer Hüftproblematik können die Symptome durch das Pferd und die Therapie wirksam beeinflusst werden. Die Hippotherapie-K ist auch für Rollstuhlfahrer/innen geeignet.

Wie wird Hippotherapie-K durchgeführt

Eine ärztliche Verordnung ist für die Hippotherapie-K notwendig.

Die Physiotherapeutin mit Zusatzausbildung in Hippotherapie-K führt die Behandlung durch. Zuerst erstellt sie einen Befund, um die individuellen Möglichkeiten der Patientin oder des Patienten zu erkennen und zu entscheiden, ob eine gezielte Förderung in der Hippotherapie-K möglich ist. Die Therapie mit dem Kleinpferd findet draussen auf einer Ovalbahn, im Gelände oder bei schlechter Witterung in einer Halle statt.

Finanzierung

Die eidgenössische Invalidenversicherung übernimmt heute die Hippotherapie-K bei Kindern mit angeborener Cerebralparese. Die Krankenkassen zahlen die Kosten bei Patienten und Patientinnen mit Multipler Sklerose.

Bei Kindern oder Erwachsenen mit anderen Diagnosen kann allenfalls eine individuelle Lösung zur Kostendeckung gefunden werden.

Kontaktadressen

Therapiestelle Frauenfeld
Physiotherapie
Marktstrasse 10
Telefon 052 721 27 60

Tempelacker
Physiotherapie
Tempelackerstrasse 28
9000 St. Gallen
Telefon 071 242 08 80

Durchführungsort

Reiterhof Alphof
Alphofstrasse 54
8280 Kreuzlingen

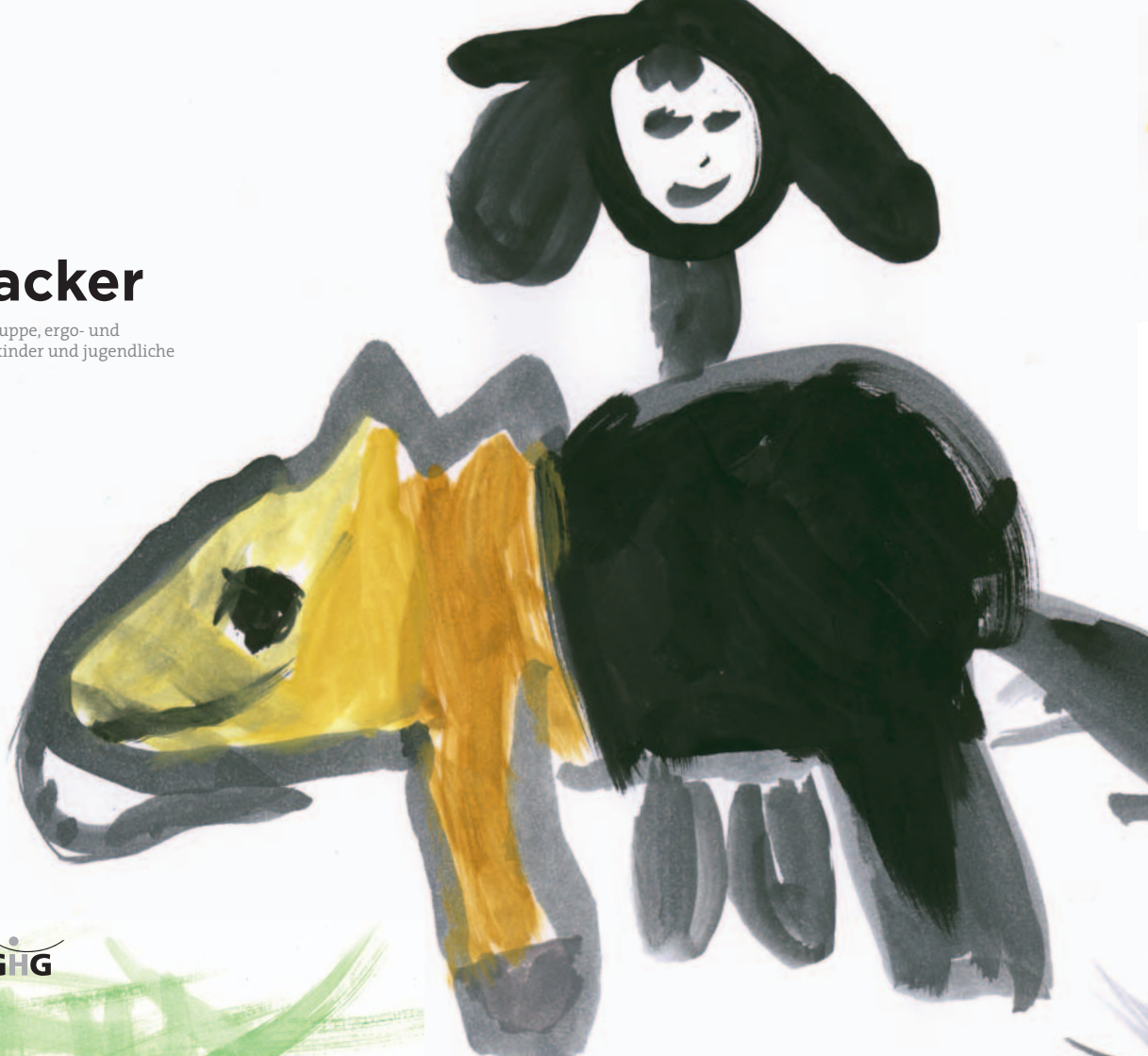
tempelacker

kindertagesstätte, wohngruppe, ergo- und
physiotherapiestellen für kinder und jugendliche

Tempelacker
Physiotherapie
Tempelackerstrasse 28
9000 St. Gallen

Telefon 071 242 08 80
Fax 071 244 50 15

E-Mail
info@tempelacker.ch
www.tempelacker.ch



gemeinnützig helfen
seit 1816 GHG